



Liste d'activités

Cet outil présente une liste de tâches qui se veut la plus exhaustive possible afin de vous permettre de faire le choix de ce que vous souhaitez déléguer à votre salarié, et de ce qui va rester dans la production familiale. Ce support, également, peut être mis à la disposition de votre salarié et annexé au contrat de travail afin de garder une trace de ce qui a été convenu entre vous en début de relation. Nous vous conseillons également de le mettre à jour périodiquement en fonction de l'évolution de vos besoins.

Catégorie emploi repère	Détail des activités à réaliser	Commentaires / Précisions
Courses	<input type="checkbox"/> Aide à domicile seule <input type="checkbox"/> Avec la personne à pied <input type="checkbox"/> Avec la personne en voiture Fréquence : <input type="checkbox"/> Courses quotidiennes <input type="checkbox"/> Grandes courses	
Préparation des repas courants	<input type="checkbox"/> Préparer <input type="checkbox"/> Réchauffer <input type="checkbox"/> Servir <input type="checkbox"/> Desservir <input type="checkbox"/> Ranger et nettoyer Repas : <input type="checkbox"/> Petit déjeuner <input type="checkbox"/> Déjeuner <input type="checkbox"/> Dîner	
Prise des repas	<input type="checkbox"/> Aider à manger	
Tâches ménagères	Entretien général : <input type="checkbox"/> Ranger <input type="checkbox"/> Faire les poussières <input type="checkbox"/> Secouer les tapis <input type="checkbox"/> Passer l'aspirateur <input type="checkbox"/> Passer la serpillère <input type="checkbox"/> Faire les vitres <input type="checkbox"/> Nettoyer les plinthes <input type="checkbox"/> Nettoyer les luminaires	
	Entretien de la cuisine : <input type="checkbox"/> Faire la vaisselle <input type="checkbox"/> Entretien le plan de travail <input type="checkbox"/> Nettoyer la gazinière <input type="checkbox"/> Nettoyer le réfrigérateur	
	Entretien de la chambre à coucher : <input type="checkbox"/> Aérer la chambre <input type="checkbox"/> Faire le lit	
	L'entretien de la maison <input type="checkbox"/> Entretien des extérieurs (petit jardinage) ou balcon	



Catégorie emploi repère	Détail des activités à réaliser	Commentaires / Précisions
	<input type="checkbox"/> Petit bricolage <input type="checkbox"/> Approvisionnement chauffage (bois, fuel, charbon)	
Entretien du linge	<input type="checkbox"/> Nettoyer les tâches <input type="checkbox"/> Trier le linge <input type="checkbox"/> Laver en machine <input type="checkbox"/> Laver à la main <input type="checkbox"/> Etendre <input type="checkbox"/> Raccorder <input type="checkbox"/> Repasser <input type="checkbox"/> Emmener au pressing <input type="checkbox"/> Ranger dans les placards et penderies <input type="checkbox"/> Nettoyer les voilages et rideaux <input type="checkbox"/> Nettoyer le matériel et les machines	
Activités sociales et/ou de loisirs	<input type="checkbox"/> Accompagner lors de sorties <input type="checkbox"/> Conversation <input type="checkbox"/> Stimulation <input type="checkbox"/> Proposer des activités en rapport avec l'autonomie	
Hygiène corporelle	<input type="checkbox"/> Aide à la toilette <input type="checkbox"/> Change (protections) <input type="checkbox"/> Shampoing <input type="checkbox"/> Coiffage <input type="checkbox"/> Maquillage <input type="checkbox"/> Bain de pied	
Habillage	<input type="checkbox"/> Aide à l'habillage	
Transferts et déplacements	<input type="checkbox"/> Transfert <input type="checkbox"/> Aide au lever <input type="checkbox"/> Aide au coucher Gestes techniques prescrits par le médecin <input type="checkbox"/> Prévention des escarres <input type="checkbox"/> Aspiration trachéale <input type="checkbox"/> Assistance respiratoire	
Tâches administratives courantes	<input type="checkbox"/> Traitement du courrier (lecture, réponse) <input type="checkbox"/> Aide à la rédaction <input type="checkbox"/> Aide au règlement des factures <input type="checkbox"/> Prise en charge de la gestion courante <input type="checkbox"/> Constitution de dossiers	